

In De Week Gelegd 05-23, 29-01-2023, Vrijheid, een nieuwe weg ...

Sefanja 2,3. 3, 12-13; 1 Korintiërs 1, 26- 31; Mattheüs 5, 1-12a



Kent u de reclame over de gemakfauteuil waarin het 'zalig zitten' en genieten is? Dat zal Jezus niet bedoeld hebben met zijn 'zaligsprekingen'. Maar toch, met zinnen als: 'Zalig die honger en dorst naar gerechtigheid, zij zullen verzadigd worden en Zalig die vervolgd worden om de gerechtigheid, want van hun is het Rijk der hemelen', reikt Jezus

vervolgde, bedroefde en teleurgestelde mensen **geluk** aan en spreekt hen *moed* in. Zij vinden God aan hun kant! Jezus spreekt mensen vrij van hun innerlijke obstakels en stimuleert hen om bevrijd 'op weg' te gaan naar een hemel op aarde!

De evangelietekst op deze zondag sluit mooi aan bij het artikel 'Traumaverwerking', Trouw 24-01-2023, waarin Maaïke van Houten aandacht wijdt aan de gelijknamige cursus van twee vrouwelijke predikanten. Zij zijn verbonden aan de multiculturele kerk, 'In Christ United', te Gouda en begeleiden migrantenvrouwen in de verwerking van opgelopen trauma's. Voor de mannen waren er al gespreksgroepen, voor de vrouwen niet. Er moest nog iets ... een cursus! Er zit niets zaligs aan *migratie*. Zij gaat altijd gepaard met problemen. Op de vlucht naar vrijheid gebeuren vreselijke dingen en eenmaal elders, moeten mensen zich aanpassen, ook dát geeft problemen; het is een heel proces. De cursus is volgens dominee Esther van Schie geen therapie, maar een *handreiking* in de ruimte tussen professionele psychische hulp en pastorale gesprekken om **meer vrijheid te ervaren**. Hulp van mensen en hulp van God, dit zet vrouwen in hun kracht, helpt hen het leven in eigen hand te nemen. Alle vrouwen, ook niet-christelijke -, zijn welkom om te leren daar in vrijheid vorm aan te geven.

Naast pillen van de psycholoog biedt de cursus ook pastorale ruimte voor het woord van God. Dit helpt mensen trauma's te verwerken en te groeien in geluk. Het gaat hier duidelijk niet om een stoel die je bevrijdt van stress, maar om het in vrijheid innemen van je eigen ruimte, om je eigen 'Sitz im Leben'.

Vrijheid is geen 'relaxstoel', maar een **wérkwoord**, net als het inslaan van een nieuwe weg! Die vrijheid mag je passen als een 'jas', die je beschermt tegen kou en ongemak. Je kunt haar (leren) delen met een ander die zonder zit, zodat je samen **zálig** warm wordt.

